

**AnsprechpartnerInnen  
der Regionalstellen des Österreichischen Netzwerkes  
Betriebliche Gesundheitsförderung:**

**GKK**  
Salzburger Gebietskrankenkasse  
Dr. in Evelyn Martinel  
Engelbert-Weiß-Weg 10  
5020 Salzburg  
Tel. 0662 - 88 89-10 44  
E-Mail: evelyn.martinel@sgkk.at

**NOGKK**  
Niederösterreichische Gebietskrankenkasse  
Claudia Knierer  
Kremser Landstr. 3  
3100 St. Pölten  
Tel. 05 08 99 - 62 12  
E-Mail: claudia.knierer@noegkk.at

**WGKK**  
Wiener Gebietskrankenkasse  
Mag. Sascha Müller  
Wienerbergstr. 15-19  
1100 Wien  
Tel. 01 - 60122 - 37 77  
E-Mail: sascha.mueller@wgkk.at

**GKK KÄRNTEN**  
Kärntner Gebietskrankenkasse  
Claudia Stumpf  
Kempfstr. 8  
9021 Klagenfurt  
Tel. 050 - 5855 - 21 22  
E-Mail: gesundheitsfoerderung@kgkk.at

**BKK**  
Burgenländische Gebietskrankenkasse  
Dr. in Brigitte Fritz  
Esterhazyplatz 3  
7000 Eisenstadt  
Tel. 02682 - 608 - 10 60  
E-Mail: brigitte.fritz@bgkk.at

**FUNDUM Gsund**  
Fonds Gesundes Vorarlberg  
Mag. a Anita Häfele  
Interpark FOCUS  
6832 Röthis  
Tel. 05 523 - 52176 - 24  
E-Mail: haefele.anita@ifs.at

**TGKK**  
Tiroler Gebietskrankenkasse  
Peter Frizzi  
Klara-Pölt-Weg 2  
6020 Innsbruck  
Tel. 05 9160 - 1711  
E-Mail: peter.frizzi@tgkk.at

**OÖGKK FORUM GESUNDHEIT**  
Oberösterreichische Gebietskrankenkasse  
Bettina Stadlmayr  
Gruberstr. 77  
4021 Linz  
Tel. 05 78 07 - 10 35 19  
E-Mail: bettina.stadlmayr@ooegkk.at

**GKK STEIERMÄRKISCHE GEBIETSKRANKENKASSE**  
Steiermärkische Gebietskrankenkasse  
Mag. (FH) Roland Kaiser  
Josef-Pongratz-Platz 1  
8010 Graz  
Tel. 0316 - 80 35 - 14 81  
E-Mail: roland.kaiser@stgkk.at

**Das Projekt wird unterstützt von den Partnern  
des Österreichischen Netzwerkes  
Betriebliche Gesundheitsförderung:**



**Mit freundlicher Unterstützung des FGÖ:**



**Work. In tune with life.**



**Move Europe**



# BGF und Psychische Gesundheit

Mit zunehmendem Wettbewerbsdruck – gerade in Zeiten einer wirtschaftlichen Krise – wird die Gesundheit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zur Schlüsselressource zukunftsfähiger Unternehmen und Organisationen aller Branchen.

Unternehmen bekommen die Auswirkungen gesundheitlicher Probleme ihrer Beschäftigten unmittelbar zu spüren. Eine zunehmende Rolle spielt dabei die psychische Gesundheit als ein bedeutender Faktor für den wirtschaftlichen Erfolg eines Betriebes.

Eine Beeinträchtigung der psychischen Gesundheit kann negative Auswirkungen auf Arbeitsprozesse und -ergebnisse haben. Zum einen kann sich die Leistung der betroffenen Arbeitnehmer/innen deutlich verschlechtern und letztlich auch zu krankheitsbedingten Fehlzeiten führen. Zum anderen können psychische Probleme einen potenziellen Einfluss auf das Arbeitsumfeld haben. Unter Umständen funktionieren innerbetriebliche Abläufe eingeschränkt, es besteht die Gefahr von Fehlhandlungen und Unfällen oder es kann gar ein Nährboden für schlechtes Betriebsklima bis hin zum Mobbing entstehen. Für Unternehmen bedeutet dies eine verringerte Produktivität und eingeschränkte Wettbewerbsfähigkeit.

Wenn es um die psychische Gesundheit der Belegschaft geht, ist der Einflussbereich der Unternehmen enorm. Arbeit ist für die meisten Menschen mehr als nur eine Einkommensquelle. Sie hat eine zentrale Bedeutung für soziale Kontakte und beeinflusst das eigene Selbstwertgefühl. Der Arbeitsplatz ist der Ort, an dem ein Großteil der Bevölkerung viel Zeit verbringt. Ein gesundes Arbeitsumfeld kann die Voraussetzung für einen besseren Gesundheitszustand schaffen.

Es ist offensichtlich, dass einzelne, verhaltensbezogene Interventionen nicht ausreichen, um nachhaltigen Erfolg im Sinne der langfristigen Aufrechterhaltung von Arbeits- und Leistungsfähigkeit zu sichern. Vielmehr wird ein ganzheitlicher Ansatz gefordert, der in der Organisationskultur verankert ist und damit sowohl die Arbeitsumgebung und -organisation als auch das Wohlbefinden aller Beschäftigten mit einbezieht.

## Work. In tune with life. Move Europe



Work. In tune with life. Move Europe ist eine europaweite Kampagne, die vom Europäischen Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung (European Network for Workplace Health Promotion: <http://www.enwhp.org>) und in Österreich vom Österreichischen Netzwerk Betriebliche Gesundheitsförderung (<http://www.netzwerk-bgf.at>) getragen und unterstützt wird. Ziel ist es, die Bedeutung von gesundheitsfördernden Maßnahmen im Betrieb – insbesondere zur Psychischen Gesundheit – zu bewerben und Unterstützung bei der Umsetzung zu bieten.

Vom Österreichischen Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung werden Betriebe dazu eingeladen, sich der Kampagne anzuschließen. Die Kampagne richtet sich an Unternehmen, die am Thema interessiert sind, und eine Beteiligung als einen ersten Schritt in Richtung gesundes Unternehmen sehen. Es werden aber auch jene Unternehmen angesprochen, die BGF bereits in den Regelbetrieb ihres Unternehmens integriert und der Psychischen Gesundheit einen besonderen Stellenwert eingeräumt haben.



### Das Projekt in Österreich

Die Kampagne wird in Österreich von den Regionalstellen und Partnern des Österreichischen Netzwerkes für Betriebliche Gesundheitsförderung unterstützt und mitgetragen.

#### Schritt 1: Unternehmens-Check Psychische Gesundheit

Auf der Website des Österreichischen Netzwerkes für Betriebliche Gesundheitsförderung <http://www.netzwerk-bgf.at> können Sie unseren Fragebogen für den „Unternehmens-Check Psychische Gesundheit“ online ausfüllen. Der Fragebogen beinhaltet eine Reihe an Fragestellungen zur Integration des Themas Psychische Gesundheit im Unternehmen. Anhand der Fragen können Sie die Qualität der gesetzten Maßnahmen im Gesundheitsbereich beurteilen und sich Anregungen für das weitere Vorgehen holen.

**Zielgruppe:** Personen, die über die Unternehmensstruktur gut informiert sind.

#### Schritt 2: Beispiele guter Praxis

In einem nächsten Schritt werden besonders engagierte Unternehmen eingeladen, sich der Kampagne in der Kategorie „Beispiele guter Praxis“ anzuschließen. Vorbildhafte Firmen werden national und international öffentlichkeitswirksam beworben (z. B. Newsletter, Homepage, Tagungen). Diese vorbildhaften Unternehmen positionieren sich als innovativ, zukunftsfähig und dem europäischen Projekt verbunden.

#### Vorteile für das Unternehmen

- Reflexionsmöglichkeit zum Thema „Psychische Gesundheit“ mittels Fragebogen
- Unternehmen, die sich an der Kampagne beteiligen, werden in der Öffentlichkeit präsentiert und exklusiv zu einschlägigen Veranstaltungen eingeladen.
- Gute Praxisbeispiele erhalten eine Urkunde des Europäischen Netzwerkes für Betriebliche Gesundheitsförderung