

Ausbildungsprogramm für Betriebliche Gesundheitsförderung des Fonds Gesundes Österreich

BGF-Projektleiter/innen Gesundheitszirkelmoderator/innen Gesundes Führen

Mai 2010 – März 2011



Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●



Betriebliche Gesundheitsförderung (BFG) hat Eingang in die österreichische Wirtschaft gefunden. Immer mehr Betriebe erkennen, dass die gesundheitsförderliche Gestaltung der Unternehmensabläufe und –strukturen nicht nur gesundheitliche, sondern auch wirtschaftliche Potenziale erschließen hilft. Das Ziel der Ausbildung ist die Befähigung von Verantwortungsträger/innen und Beschäftigten der Organisation und Betriebe zur erfolgreichen und qualitätsvollen Planung und Umsetzung betrieblicher Gesundheitsförderungsprojekte. Dieses praxisorientierte Know-how unterstützt die Selbstorganisation des Betriebes und bereichert die Kompetenzen der betrieblichen Akteur/innen.



Alois Stöger diplömé

Gesundheitsminister und Präsident des Fonds Gesundes Österreich

Bedingt durch die demographischen und gesellschaftlichen Veränderungen sowie durch die erhöhten Ansprüche in der Arbeitswelt, wird die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz immer bedeutender. Nur wer sich an seinem Arbeitsplatz wohl fühlt, kann auch einen entscheidenden Beitrag zur Produktivität eines Unternehmens leisten. Davon profitieren sowohl die Arbeitnehmer/innen wie die Unternehmen und auch das öffentliche Gesundheitswesen in Österreich. Daher freut es mich, mit diesem Ausbildungsprogramm jene zu unterstützen, die betriebliche Gesundheitsförderung in ihrem Betrieb umsetzen wollen.



Mag. Christoph Hörhan

Leiter des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich

Ein besonders wichtiger Lebensbereich ist die Arbeitswelt, weshalb der FGÖ auch großen Wert auf Initiativen zum Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung“ legt. Davon profitieren die Unternehmen und auch Mitarbeiter/innen gleichermaßen. Um diese Win-Win Situation in möglichst vielen Unternehmen nutzen zu können, fördern wir neben der konkreten Umsetzung auch die nötigen Qualifizierungsmaßnahmen.



Dr. Klaus Ropin

Gesundheitsreferent des Fonds Gesundes Österreich

Mitarbeiter/innen in österreichischen Betrieben sollen durch unsere Seminare mit spezifischem Know-how ausgestattet werden, damit sie als innerbetriebliche Experten/innen sowohl im Rahmen eines Gesundheitsförderungsprojekts agieren können, als auch langfristige Strukturen für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement im Unternehmen aufgebaut werden. Neben den Arbeitnehmer/innen kommt aber auch Führungskräften eine immer bedeutendere Rolle zu, da sie wesentlichen Einfluss auf gesundheitsförderliche Arbeitsabläufe, die betrieblichen Bedingungen und somit auf die Mitarbeiter/innengesundheit haben.

Programmübersicht

Mai 2010	Juni 2010	Juli 2010	Oktober 2010	November 2010	Dezember 2010	Jänner 2011	Februar 2011	März 2011
	SZBG			ÖÖ		STMK		WIEN
	WIEN	ÖÖ	STMK	ÖÖ	NÖ	SZBG		STMK
ÖÖ			STMK			SZBG		NÖ



BGF-Projektleiter/in



Gesundes Führen



Gesundheitszirkelmoderator/in

TERMINE – Vernetzungs-/Fortbildungstreffen für Absolventen/innen:

BGF-Projektleiter/in

Do, 30.09.2010 in Wien
Hotel Modul Golden Tulip

Gesundheitszirkelmoderator/in

Do, 21.10.2010 in Salzburg
Parkhotel Castellani

BGF-Projektleiter/in

- Zielgruppe:** Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte, die im eigenen Unternehmen ein BGF-Projekt leiten oder ein geplantes Projekt leiten werden
- Gruppengröße:** 6-12 Personen
- Seminardauer:** 3 Tage + 1 Tag Umsetzungscoaching
- Seminargebühr:** 500 € pro Person*. Darin enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausenverpflegung. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Abendessen sowie Getränke zum Mittag- und Abendessen.

SEMINAR:

Grundlagen der BGF

- ▶ Wie entsteht Gesundheit? Modelle und Reflexion eigener Erfahrung
- ▶ Was ist Gesundheitsförderung?
- ▶ Ziele und Nutzen
- ▶ Qualitätskriterien, Evaluation
- ▶ Instrumente
- ▶ Voraussetzungen im Unternehmen für eine erfolgreiche BGF
- ▶ Beispiele aus der Praxis – Erfolgsfaktoren und Stolpersteine

Hilfestellungen in der Umsetzung

- ▶ Überblick über Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten
- ▶ Das österreichische Netzwerk BGF und seine Partner/innen
- ▶ Hilfreiche Internetplattformen, Services und Informationsquellen

Projektleitung

- ▶ Rolle und Aufgaben der Projektleitung
- ▶ Grundlagen und Instrumente des Projektmanagements
- ▶ Angelpunkte der Projektplanung und -umsetzung
- ▶ Zielplanung und -kontrolle
- ▶ Dokumentation und Controlling
- ▶ Kommunikation im Projekt
- ▶ Konflikte und Störungen erfolgreich bewältigen

Coachingtag:

- ▶ Praxisberichte der Teilnehmer/innen über Realisierung bzw. Planung ihres BGF-Projekts
- ▶ Reflexion in der Gruppe
- ▶ Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung

* Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert.

Seminarkalender 2010/2011

Termin BGF-Projektleiter/in	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
21. – 23. Juni 2010 (Mo – Mi) Coachingtag Mo 18.10.2010	SZBG, Salzburg NH Salzburg City	21. Mai 2010
22. – 24. November 2010 (Mo – Mi) Coachingtag Do 13.01.2011	OÖ, Linz Hotel Steigenberger	22. Oktober 2010
24. – 26. Jänner 2011 (Mo – Mi) Coachingtag Do 10.03.2011	STMK, Graz	17. Dezember 2010
07. – 09. März 2011 (Mo – Mi) Coachingtag Do 26.05.2011	WIEN, Wien Hotel Modul Golden Tulip	04. Februar 2011

SEMINARZEITEN für alle Termine:

1. Tag 10 – 17 Uhr

2. und 3. Tag 9 – 17 Uhr

Coachingtag: 10 – 17 Uhr

Gesundheitszirkelmoderator/in

- Zielgruppe:** Beschäftigte, die im Rahmen eines BGF-Projekts im eigenen Unternehmen Gesundheitszirkel moderieren werden
- Gruppengröße:** 6-12 Personen
- Semindauer:** 3 Tage
- Seminargebühr:** 400 € pro Person*. Darin enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausenverpflegung. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Abendessen sowie Getränke zum Mittag- und Abendessen.

SEMINAR:

Grundlagen der BGF

- ▶ Wie entsteht Gesundheit? Modelle und Reflexion eigener Erfahrung
- ▶ Was ist Gesundheitsförderung?
- ▶ Ziele und Nutzen
- ▶ Qualitätskriterien
- ▶ Überblick über wesentliche Instrumente der BGF

Gesundheitszirkel als zentrales Instrument der BGF

- ▶ Funktion und Ziele der Zirkelarbeit im Rahmen der BGF
- ▶ Mögliche Organisationsformen von Gesundheitszirkeln
- ▶ Kriterien für die Zusammensetzung des Teilnehmer/innenkreises
- ▶ Rolle des Moderators/der Moderatorin
- ▶ Konkreter Ablauf eines Gesundheitszirkels
- ▶ Beispiele aus der Praxis – Erfolgsfaktoren und Stolpersteine

Die Moderation von Gesundheitszirkeln

- ▶ Grundlegende Methoden und Techniken
- ▶ Regeln der Zusammenarbeit im Gesundheitszirkel
- ▶ Üben des konkreten Ablaufs von Gesundheitszirkeln
- ▶ Aufbereitung und Kommunikation der Zirkelergebnisse
- ▶ Reflexion der eigenen Rolle als Gesundheitszirkelmoderator/in
- ▶ Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen

* Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert.

Seminarkalender 2010/2011

Termin Gesundheitszirkelmoderator/in**	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
14. – 16. Juni 2010 (Mo – Mi)	WIEN, Wien Hotel Modul Golden Tulip	14. Mai 2010
05. – 07. Juli 2010 (Mo – Mi)	OÖ, Linz Hotel Steigenberger	11. Juni 2010
04. – 06. Oktober 2010 (Mo – Mi)	STMK, Graz Hotel Paradies	03. September 2010
08. – 10. November 2010 (Mo – Mi)	OÖ, Linz Hotel Steigenberger	08. Oktober 2010
06. – 08. Dezember 2010 (Mo – Mi)	NÖ, Baden Krainerhütte	05. November 2010
17. – 19. Jänner 2011 (Mo – Mi)	SZBG, Salzburg Hotel Gersbergalm	10. Dezember 2010
28. – 30. März 2011 (Mo – Mi)	STMK, Graz Hotel Paradies	25. Februar 2011

SEMINARZEITEN für alle Termine:

1. Tag 10 – 17 Uhr
2. und 3. Tag 9 – 17 Uhr

**Gibt es mehrere Interessenten/innen aus einem Unternehmen, ist nach Rücksprache mit dem Fonds Gesundes Österreich die Organisation einzelner Rufseminare möglich. Für die Abstimmung zwischen Trainer/in und Unternehmen sowie der individuellen Organisation wird dem Unternehmen zusätzlich zur Seminargebühr einmalig ein Betrag von € 500 exkl. MwSt. verrechnet.

Gesundes Führen

- Zielgruppe:** Personen mit Führungsverantwortung
Gruppengröße: 6-14 Personen (ab 11 Personen mit 2 Trainern/innen)
Seminardauer: 2 Tage
Seminargebühr: 500 € pro Person*. Darin enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausenverpflegung. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Abendessen sowie Getränke zum Mittag- und Abendessen.

SEMINAR:

Grundlagen für Gesundes Führen

- ▶ Wie entsteht Gesundheit?
- ▶ Ziele und Nutzen
- ▶ Modelle gesunder Führung
- ▶ Leitprinzipien

Methoden und Techniken - Überblick

- ▶ Umgang mit unterschiedlichen Mitarbeiter/innenzielgruppen
- ▶ Vorstellung von Instrumenten z.B. Arbeitsbewältigungs-Coaching, anerkennender
- ▶ Erfahrungsaustausch, Rückkehrgespräche etc.

Gesund bleiben als Führungskraft

- ▶ Reflexion des eigenen Führungsverhaltens
- ▶ Umgang mit Ressourcen und Belastungen
- ▶ Unterstützungsmöglichkeiten bei der Führungsarbeit

* Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert.

Seminarkalender 2010/2011

Termin Gesundes Führen	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
06. – 07. Mai 2010 (Do – Fr)	OÖ, Linz Hotel Steigenberger	15. April 2010
22. – 23. Oktober 2010 (Fr – Sa)	STMK, Graz Hotel Paradies	24. September 2010
28. – 29. Jänner 2011 (Fr – Sa)	SZBG, Salzburg Parkhotel Castellani	17. Dezember 2010
18. – 19. März 2011 (Fr – Sa)	NÖ, Baden Krainerhütte	18. Februar 2011

SEMINARZEITEN für alle Termine:

1. Tag 9 – 18 Uhr
2. Tag 9 – 16 Uhr



Mag. Wilhelm Baier

Arbeitspsychologe, Trainer, Sicherheitsfachkraft, Gesundheitsmoderator, Maschinenschlosser, ehem. Schichtmeister. Durchführung und Begleitung von betrieblichen Sicherheits- und Gesundheitsmanagementprojekten, Training für Personalentwicklung, Coaching. Lehrtrainer an Wirtschaftskammern und versch. Bildungsinstitutionen. Im Rahmen des Programms Trainer für BGF in der Gesundheitszirkelmoderator/innen- und Führungskräfte-Ausbildung.



Mag. Margit G. Bauer

Psychologische Pädagogin, Unternehmerin Fa. LQ², Unternehmensberaterin, tätig in der Projekt- und Organisationsentwicklung, Moderation von Teams und als Coach. Lektorin und Trainerin an den Universitäten Klagenfurt und Graz, Trainerin für Moderation, Projektmanagement, Genderkompetenzen, Gesundheitsbewusstsein, Regionale und Betriebliche Gesundheitsförderung. Im Rahmen des Programms Trainerin für BGF in der Gesundheitszirkelmoderator/innen-Ausbildung und Führungskräfte-Ausbildung.



Judith Cechota, MSc

zugelassene Psychotherapeutin, 1994 bis 2002 Projektleiterin und tw. Geschäftsführerin im Gesundheitsforum NÖ, Aufbau der nö. Kontaktstelle für Gesundheitsförderung, Diplomlehrgang für Persönlichkeitstraining und Großgruppenarbeit. WU Lehrgang für Werbung und Verkauf. Seit 2002 selbständig tätig im Bereich BGF, Gesundheit am Arbeitsplatz, Coaching und Psychotherapie. Im Rahmen des Programms Trainerin für BGF in der Gesundheitszirkelmoderator/innen-Ausbildung.



Mag. Markus Feigl

Betriebswirt und akademisch geprüfter psychosozialer Gesundheitstrainer. Er arbeitet derzeit als selbständiger Unternehmensberater und als Mitarbeiter der ÖSB Consulting GmbH mit den Schwerpunkten Betriebliche Gesundheitsförderung, Altersgerechtes Arbeiten und Gesundes Führen.



Mag. Brigitta Gruber

geschäftsführende Gesellschafterin der arbeitsleben Gruber KG in Gmunden und Hamburg. Beraterin für Betriebliche Gesundheitsförderung und Altersmanagement seit 1999. Als Arbeits- und Sozialpsychologie berät sie Unternehmen in Fragen der gesundheitsfördernden Führung, gesundheitsgerechte Organisationsentwicklung und Arbeitsgestaltung. Im Rahmen des Programms Trainerin für BGF in der Projektleiter/innen-Ausbildung.



Mag. Birgit Kriener

Arbeitspsychologin und selbstständige Unternehmensberaterin. Leitung, Beratung und Evaluation von zahlreichen Projekten im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung und Altersgerechtes Arbeiten seit 2000. Lehre, Forschung und Trainerinnen-tätigkeit zu unterschiedlichen Themenfeldern der Gesundheitsförderung, u.a. Evaluation, Gesundheitsfördernde Führung, Stress und Achtsamkeit. Im Rahmen des Programms Trainerin für BGF in der ProjektleiterInnen und in der Gesundheitszirkel-Ausbildung.



DSA Anja Kogelnig

Bürokauffrau und Diplomierte Sozialarbeiterin. Erfahrungen im Bereich psychosozialer Gesundheit durch Arbeit in diversen sozialen Einrichtungen. Seit 2005 bei ÖSB Consulting GmbH tätig, momentan als Beraterin und Projektleiterin im Bereich Productive Ageing – Workplace Health Promotion. Im Rahmen des Programms Trainerin für BGF in der Gesundheitszirkelmoderator/innen.



Dr. in Christine Korak

Geschäftsführerin von agil Gesundheitsmanagement, Arbeits- und Gesundheitspsychologin. Schwerpunkte: Nachhaltige Implementierung von Gesundheitsförderung in Mittel- und Großbetrieben. Im Rahmen des Programms Trainerin für BGF in der Gesundheitszirkelmoderator/innen- und Projektleiter/innen-Ausbildung.



Mag. Gernot Loitzl

selbständiger Unternehmensberater für Betriebliche Gesundheitsförderung; dipl. Coach und Organisationsentwickler, Trainer, seit 2001 Projektleitung und –begleitung von Betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekten (BGF) in Profit- und Non-Profit-Organisationen: Aus- und Weiterbildung von Führungskräften und Multiplikator/innen. Schwerpunkte: Gesundheitszirkel und andere partizipative Methoden, „Gesunde Mitarbeiter/innenführung“; BGF in Klein- und Mittelbetrieben. Im Rahmen des Programms Trainer für BGF in der Gesundheitszirkelmoderator/innen-Ausbildung.



Mag. Gernot Scheucher

Studium der Psychologie, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Mal- und Gestalttherapeut (MGT), Supervisor (ÖVS), akademisch geprüfter Outdoortrainer (IOA). Seit mehr als 10 Jahren als Berater, Supervisor und Kunsttherapeut in der Begleitung und Beratung von Einzelpersonen, Teams und Gruppen tätig. Selbständige Trainertätigkeit in- und outdoors. Spezialisierung im Sozial- und Gesundheitsbereich. Arbeitsschwerpunkte unter anderem in der Planung, Durchführung und Begleitung von Gesundheitsförderungsprojekten. Leitung des Lehrgangs Regionales Gesundheitsmanagement für Gesundheitsförderung und Primärprävention 2008 Nord Ost.



Dr. Michael Schmidt

betriebswirtschaftliches Studium an der Wirtschaftsuniversität Wien. Langjähriger Vortragender an der Wirtschaftsuniversität Wien, mehreren Fachhochschulstudiengängen und dem Universitätslehrgang für Health Care Management. Erfahrung als Berater und Trainer in Gesundheitsorganisationen sowie in der Management- und Organisationsentwicklung. Derzeit Organisationsberater und Wirtschaftstrainer für Profit- und Non-Profit-Organisationen. Im Rahmen des Programms Trainer für Projektmanagement in der Projektleiter/innen-Ausbildung.

Anmeldung

**ACHTUNG NEU: Ausschließlich per Online-Registrierung unter:
<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>**

Erstmalige Nutzer registrieren sich bitte zuerst in der FGÖ-Kontaktdatenbank unter <https://kontaktbanken.fgoe.org> und geben dort ihre persönlichen sowie ggf. die Daten ihrer Organisation bzw. Firma an. Über das persönliche Benutzerkonto kann nun die Anmeldung zur Veranstaltung in der Weiterbildungsdatenbank erfolgen. Nach Erhalt der Zusage wird Ihnen umgehend die Rechnung für die Seminargebühr samt Zahlschein zugeschickt. Die Teilnehmer/innenanzahl ist beschränkt.

Kosten:

Projektleiter/in:	500 EUR pro Person
Gesundheitszirkelmoderator/in:	400 EUR pro Person
Gesundes Führen:	500 EUR pro Person

Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert.

Im Seminarpreis enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen, Mittagessen und Pausenverpflegung. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Abendessen sowie Getränke zum Mittag- und Abendessen.

Teilnahmekonditionen:

Wir bitten Sie, die im Seminar kalender angegebenen Anmeldefristen einzuhalten. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird keine Stornogebühr verrechnet, bis zwei Wochen vorher werden 50% der Seminarkosten verrechnet. Bei später eingehenden Absagen und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage kann keine Rückerstattung erfolgen. Es besteht die Möglichkeit, Ersatzteilnehmer/innen zu nennen.

Veranstaltungsorganisation:

Fonds Gesundes Österreich
Mag. (FH) Elisabeth Stohl
E-Mail: elisabeth.stohl@fgoe.org
Tel.: 01/ 895 04 00-29
Fax: 01/ 895 04 00-20

Das Ausbildungsprogramm wird vom Fonds Gesundes Österreich in Kooperation mit dem Österreichischen Netzwerk für BGF angeboten. Die Inhalte wurden in Zusammenarbeit mit arbeitsleben Gruber KG gestaltet.